

Cuaderno de Crónicas Invisibles

Donde realmente pasa lo importante

— *El arte de sentirse*

Las Crónicas Invisibles hablan de esos momentos en que dejamos de correr y nos damos permiso para estar con nosotras mismas, sin hacer nada especial.

De cuando nos hacemos compañía y empezamos a disfrutar nuestra simpleza y naturalidad, al punto de olvidarnos por un instante del mundo.

No vienen a cambiarnos.

Vienen a quedarse con nosotras.

No me apuré

Hoy no partí corriendo.
Me quedé un momento más sentada antes de
hacer cualquier cosa.
No para ordenar el día.
Para no tratarme como trámite.

Elegir sin prisa

No tenía nada especial que hacer.
Igual me cambié con calma.
No para verme mejor.
Para acompañarme.

No hacer nada útil

Hoy no hice nada productivo.
Y no me expliqué.

Antes de empezar

No abrí el teléfono apenas desperté.
Me quedé conmigo un momento más.

¿En qué parte de tu día te apuras a desaparecer?

No te trates como trámite.

— *El arte de sentirse*